# МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ

## ЕДИНЫЙ НОМЕР СПАСЕНИЯ С ГОРОДСКОГО ТЕЛЕФОНА 01; С МОБИЛЬНОГО ТЕЛЕФОНА 101, 112

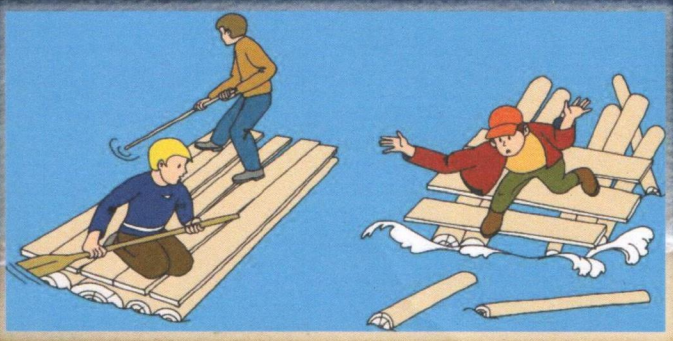
Важно всегда обращать внимание на знак «Купаться запрещено» и следовать его требованиям.

Такой знак означает, что в этом месте отсутствуют условия для безопасного купания.

Места, отмеченные подобными знаками, могут таить в себе такие виды опасности как:

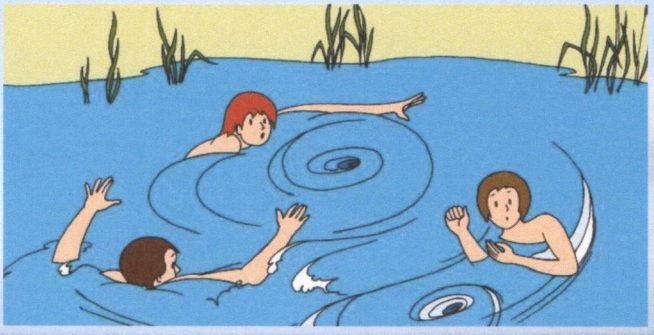
- сильное течение и водовороты, донные ямы и мусор, утопленные деревья и коряги;
- проявление аллергических реакций и заражение кишечными инфекциями от бытовых и промышленных водных сбросов;
- заражение паразитами от водоплавающих птиц.

Не заходите в водоемы с сильным течением. Купание в заболоченных и поросших растительностью местах также очень опасно.



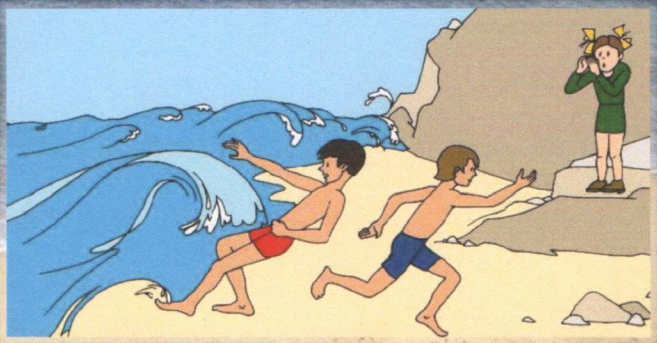
Не используйте для купания самодельные плавсредства. Они могут не выдержать вашего веса и перевернуться.

Не купайтесь в малознакомых местах. Не ныряйте в воду с крутых берегов и причалов, ведь неизвестно, какова глубина водоема и что может оказаться на дне.



Водовороты содержат крайнюю опасность. Приближение к ним может грозить большой бедой.

Не допускайте шалостей на воде. Нельзя хватать за ноги и за руки, топить, подавать ложные сигналы тревоги.

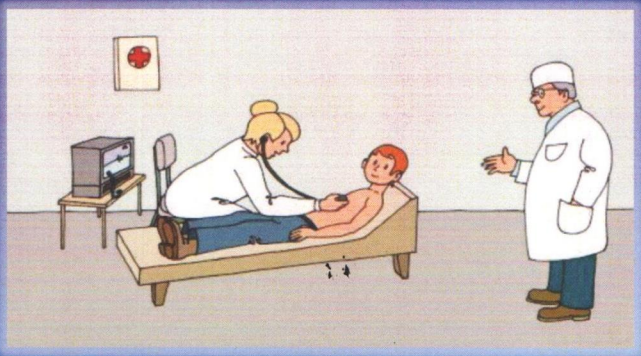


Не купайтесь в штормовую погоду. Берегитесь высокой волны. Не взбирайтесь на предупредительные водные знаки. Не подплывайте к проходящим мимо судам.

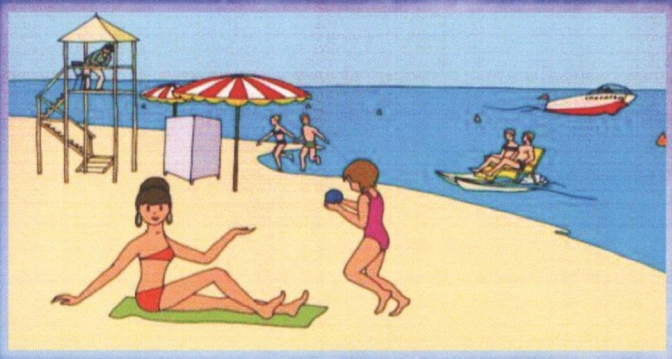
*Администрация города Омска*

# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ПЛЯЖЕ

**ЕДИНЫЙ НОМЕР СПАСЕНИЯ С ГОРОДСКОГО ТЕЛЕФОНА 01; С МОБИЛЬНОГО ТЕЛЕФОНА 101, 112**



Перед открытием купального сезона обязательно сходите на прием к врачу.

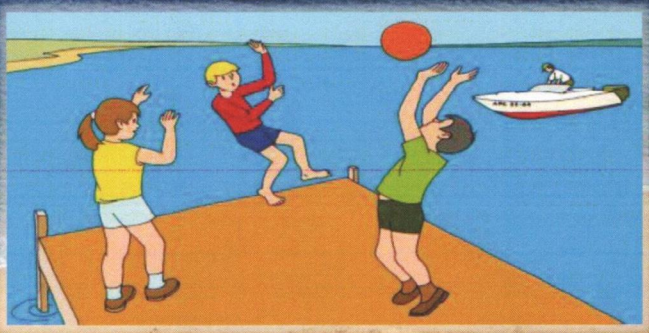


Купаться следует не чаще двух раз в день. Лучше это делать в утренние часы и ближе к вечеру, когда нет солнцепека.
Купайтесь только в разрешенных местах, а именно на официально действующих пляжах, где присутствуют спасательные службы.
Запрещается брать с собой на пляжи собак и других домашних животных.

Долгое пребывание в воде чревато переохлаждением.
Первое купание по времени не должно превышать 3 – 7 минут. Длительность последующих купаний можно довести до 15 минут.
После приема пищи следует воздержаться от водных процедур на полтора-два часа.
При температуре воды ниже $18^0$ и температуре воздуха ниже $22^0$ купание не рекомендовано.

На водных объектах не допускается распитие спиртных напитков. На официально действующих пляжах, помимо прочего, существует также запрет на курение.

Не заплывайте далеко от берега, в том числе и на надувных матрасах, автомобильных камерах.
Заплывы за предупредительные буйки и ограничительные знаки крайне опасны.
Не отпускайте детей к воде без присмотра взрослых.

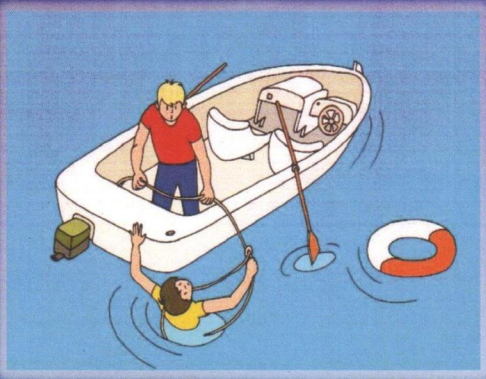


Не следует находиться в местах, где есть опасность упасть в воду.
Активные подвижные игры на берегах водоемов также могут представлять определенную опасность.

*Администрация города Омска*

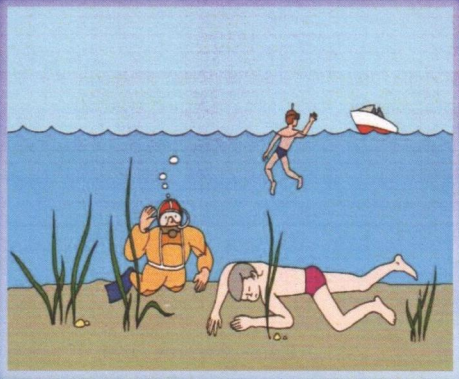
# ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА ВОДЕ

## ЕДИНЫЙ НОМЕР СПАСЕНИЯ С ГОРОДСКОГО ТЕЛЕФОНА 01; С МОБИЛЬНОГО ТЕЛЕФОНА 101, 112



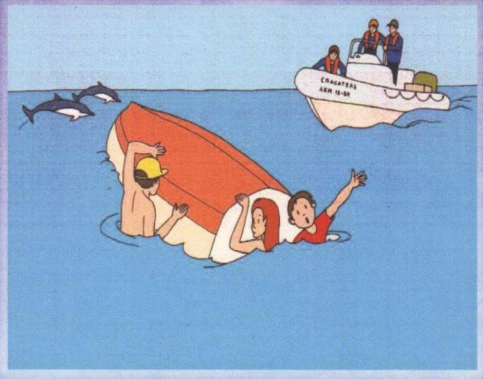
Для спасения человека, терпящего бедствие на воде, используйте любые подручные средства.

Во избежание опрокидывания плавсредства вытаскивать спасенного следует только со стороны кормовой части.

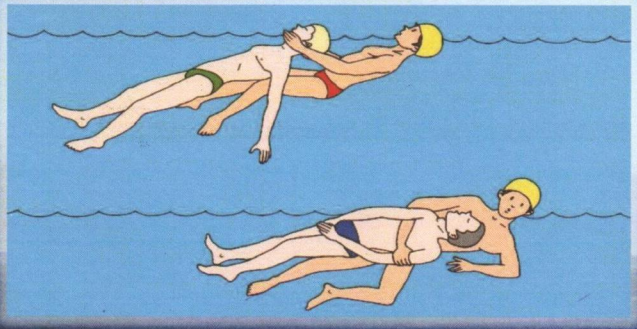


Если вы видите терпящего бедствие человека, немедленно позовите на помощь окружающих.

Не оставляйте попыток поднять утопающего на поверхность, даже если он успел уйти ко дну.



Если было допущено опрокидывание плавсредства, не отплывайте от него далеко до прибытия помощи.



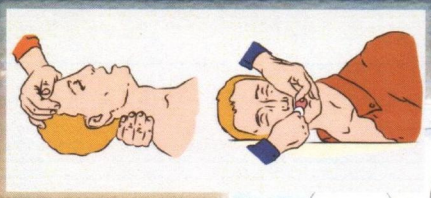
Приблизившись к человеку, терпящему бедствие на воде, обхватите его сзади за плечи, стараясь при этом избежать его попыток ухватиться за вас. Инициатива по спасению в таких условиях должна исходить теперь только от вас.

Если утопающий находится без сознания, плывите с ним к берегу, взяв рукой за подбородок таким образом, чтобы его лицо находилось над поверхностью воды.

Когда спасенный уже доставлен на берег, попросите находящихся поблизости людей вызвать «Скорую помощь» и немедленно приступайте к оказанию первой доврачебной помощи.

**Помощь пострадавшему в сознании:**

- снимите мокрую одежду;
- по возможности переоденьте в сухое белье или укутайте в одеяло;
- напоите горячим чаем или кофе.



**Помощь пострадавшему в бессознательном состоянии:**

- очистите полости рта и носа пострадавшего от инородных предметов;
- уложите на спину и начните делать искусственное дыхание.

Искусственное дыхание нужно проводить непрерывно сообразно обычной частоте дыхания человека (у взрослых это 16-18 раз в минуту, у детей примерно 20-25 раз в минуту).

*Администрация города Омска*